



| | 1 SETTIMANA INVERNO | 2 SETTIMANA INVERNO | 3 SETTIMANA INVERNO | 4 SETTIMANA INVERNO |
|-----------|---|--|---|---|
| Lu | Risotto alla parmigiana Uova strapazzate al formaggio Spinaci* all'olio <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta integrale bio al ragù di piselli* Primo sale Carote* <i>Frutta fresca di stagione</i> | Risotto allo zafferano e piselli* Frittatina al forno con erbette* Carote* all'olio <i>Frutta fresca di stagione</i> | Passato di verdure e legumi* con pastina/crostini Frittatina al forno Patate* prezzemolate <i>Frutta fresca di stagione</i> |
| Ma | Pasta integrale bio al pesto Arrosto di lonza agli agrumi Broccoletti* gratinati <i>Frutta fresca di stagione</i> | Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino* agli aromi Spinaci * <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta integrale bio al pomodoro Petto di pollo al limone* Fagiolini* <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pizza margherita Primo sale (½ porzione) Carote* all'olio <i>Frutta fresca di stagione</i> |
| Me | Passato di verdure e legumi* con pastina/crostini Bocconcini di pollo* al rosmarino Patate* al forno <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta all'ortolana Frittatina al forno Insalata di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i> | Passato di verdure* con orzo/crostini Mozzarelline Spinaci* all'olio <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta al pomodoro Arrosto di vitellone Erbette filanti* <i>Frutta fresca di stagione</i> |
| Gi | Pizza margherita Primo sale (½ porzione) Insalata di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i> | Polenta Brasato di manzo con verdure * <i>Frutta fresca di stagione</i> | Lasagne alla bolognese ¹ Insalata di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i> | Risotto alla parmigiana Petto di pollo* al mais Broccoletti * <i>Frutta fresca di stagione</i> |
| Ve | Pasta al pomodoro Platessa* panata Carote* <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta olio extravergine di oliva e parmigiano Tonno Fagiolini * <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta al pesto di broccoletti * Merluzzo/Halibut* gratinato Finocchi gratinati* <i>Frutta fresca di stagione</i> | Pasta integrale bio al ragù di lenticchie* Tonno/Merluzzo gratinato* Insalata di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i> |

* può contenere ingredienti surgelati all'origine

*Il pane è presente ad ogni pasto e ha un contenuto di sale dell'1.7% come previsto dalla campagna regionale "Con meno sale c'è più gusto..e guadagni in salute"
Per le preparazioni si utilizza esclusivamente sale iodato e olio extravergine di oliva*

¹ Con salsa vellutata (latte intero, farina di frumento e olio extravergine di oliva)